



INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA MIRALAX

Nombre del Paciente: _____

Num. de Record _____

Notifiquenos si esta utilizando algún medicamento como Aspirina, Cumadina, Plavix o cualquier otro anticoagulante. Es posible que le indiquemos que los suspenda, si su medico de cabecera lo autoriza.

Notifique también si tiene marcapaso o remplazo de válvulas del corazón.

TENDRA QUE REMOVER EL ESMALTE DE UÑA POR LO MENOS EN 1 DEDO DE CADA MANO, DE LO CONTRARIO NO SE LE PODRA REALIZAR EL ESTUDIO.

Compre en la farmacia un frasco de Miralax (238gramos), 4 tabletas de Dulcolax, una botella de 64 onzas de Gatorade o bebida similar que no sea ROJO. Si es diabético puede utilizar Cristal Light. Puede mezclar el Miralax con el Gatorade o Cristal Light desde dos días antes y dejarlo en la nevera si lo prefiere frio.

El día antes del estudio, puede desayunar normalmente. Luego del desayuno manténgase con DIETA LIQUIDA (sopas, cremas, jugos, caldos, gelatinas, suplementos) por el resto del día.

A las 2:00PM tómese las 4 tabletas de Dulcolax. A las 4:00PM comience a tomar el Miralax un vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta que lo termine. Asegúrese de que se toma la botella completa.

Después de la media noche no consuma ningún alimento. Puede tomar medicamentos para la presión, corazón, convulsiones etc. con un poco de agua. SI SU PROCEDIMIENTO HA SIDO PROGRAMADO PARA LA TARDE PUEDE TOMAR LIQUIDOS CLAROS (QUE NO SEAN ROJOS) HASTA DOS HORAS ANTES DE SU ESTUDIO

El día del estudio mantenerse en ayuna. Si es diabético NO tome sus medicamentos para la diabetes hasta que se le indique luego del estudio.

Debe venir acompañado de un adulto que pueda conducir, no se le podrá realizar el estudio si no tenemos claro, quien será responsable de llevarlo a su casa luego del estudio.

Si desea puede traer una frisa para su comodidad. No es necesario traer almohada.

Al ser dado de alta recibirá instrucciones sobre que hacer luego del procedimiento.

Firma del Paciente

Personal dando las Instrucciones